

## 聖歌隊 潜入取材中!



今年は暖冬ということで紅葉の色づきがゆっくりと進んでいるそうですが、院内では早くもクリスマス会の準備が行われています。今年も患者様による演奏披露や職員有志の聖歌隊、病棟ごとのレクリエーションといった盛りだくさんのプログラムを予定しています。

その中でもげんきかいだよりは、聖歌隊の練習・本番の様子を特集していきます。げんきかいだよりの筆者自身が潜入取材のために聖歌隊へ参加し、この原稿を書いている今日も練習に勤しんでいました。

今年はクリスマス・メドレーとして、「きよしこの夜」「ジングル・ベル」「もろびとこぞりて」を披露する予定です。聖歌隊を取りまとめるのは、元ピアノ教師の職員や声楽を学んでいた職員と実力派ぞろい。どのような歌い方をしたら患者様・ご家族様に喜んでいただけるかについて、聖歌隊メンバーで発声方法や声の強弱について相談しながら練習をしています。熱の入った練習の成果を本番で披露いたしますので、皆さまご期待くださいませ。

## クリスマス会開催日時

みんなで楽しむクリスマスコンサート♪

12月25日(金) 13:00~16:00

2号館 13:00~13:30

6階 13:30~14:00

5階 14:00~14:30

4階 14:30~15:00

3階 15:00~15:30

2階 15:30~16:00



## 獅子舞開催日時

1月4日(月)

詳細が決まり次第、院内掲示やツイッターを通じてお知らせします。

## シリーズほっとホスピタル第5回 ~身体拘束を行う理由~

当院のみならず、全国的に身体抑制が問題となっています。では、なぜ「人が人の自由を奪う」という状況が生まれるのでしょうか。社会的背景についてではなく、ここでは医療や福祉の現場視点で考えてみたいと思います。

看護師の仕事は非常に膨大です。さらにこと健康や命に関わる仕事のため、1つのミスも許されません。勤務開始から終了まで息つく暇なく動き回っています。また、看護師1人あたりの受け持つ患者様の人数が多く、その全ての方の状態確認や処置などを行う必要があります。

1日で全ての事を終わらせなければならないと

いう状況にあって、しかし相手にするのは人間です。業務の流れや計画はあくまでも働く側の都合。患者様はそんなこと関係ありません。

「トイレに行きたい」「家に帰りたい」「誰かきてくれ」といった言動を医療従事者は「問題行動※」として捉えるようになっていきました。

忙しくて相手をしてもらえない。でも一人で立ち上がったたりしたら転んで怪我をするかもし問題行動が見られて危険だから、拘束をするしかない。多くの場合、このようにして身体拘束が行われ始めます。

※現在では、問題行動という用語は使われなくなってきています。



## 院内探検記~ナースステーション編~



「ナースステーションの中は何があるのだろう」「ナースステーションでは何が行われているのだろう」こういった疑問をお持ちになったことがある方も多いのではないのでしょうか。今回は院内探検記と称して、ナースステーションの中をご紹介します。

扉を開けてすぐ、廊下からもガラス越しに見えるスペースでは、看護師さんたちが看護記録を記入していました。ここでは医師や看護師、

ケアキャスト、リハスタッフでのカンファレンスが行われることもあります。

ナースステーションの奥には小部屋があります。冷蔵庫やソファがあることを見ると、ここは休憩室のようです。休憩室には病棟目標やお知らせが掲示してあり、職員間でのコミュニケーションや情報交換の場となっていました。

今回はナースステーションを特集しましたが今後もなかなか足を踏み入れる機会の少ない院内各所をご紹介します。お楽しみに。



## 院内行事のお知らせ

12月お誕生日会  
14時30分  
2階・2号館  
12月16日(水)  
3階・4階  
12月28日(月)  
5階・6階  
12月22日(火)  
ミニコンサート  
15時00分  
2号館  
12月3日(木)

1月お誕生日会  
病棟ごとの日程、開催時間は現在調整中です。  
決まり次第、院内掲示やツイッターを通じてお知らせいたします。  
お電話でもお問い合わせください。

### 保険証について

毎月一度、保険証の確認を行っております。なお、保険証にご変更がない場合も拝見しています。

### デイルームの機械清掃情報

時間は13時15分から14時45分です。  
2階 12月21日(月) 5階 12月7日(月)  
3階 12月14日(月) 6階 12月3日(木)  
4階 12月11日(金) 2号館3階 12月28日(月)  
2号館4階 12月22日(火)